

# Sülldorfer Feldmark Marathon

## Wegbeschreibung

Der Sülldorfer Marathon wird auf einer ca 7,2 km langen Runde **im Uhrzeigersinn** um eine große (feuchte) Wiesenniederung gelaufen.

Die Strecke besteht fast vollständig aus asphaltierten Wirtschaftswegen.

Start ist auf dem Gartengrundstück am **Ellernholt**.

Wir laufen 400 m zum Anfang der Straße Ellernholt und 200 m weiter durch die kleine Straße „**Ohlnhof**“. Am Ende der Straße geht es **rechts** in die Straße „**Schlankweg**“.

Nach gut 1 km kommt eine kleine Kreuzung asphaltierter Wege. Hier biegen wir **rechts** ab in den „**Feldweg 78**“. Wir folgen dem Asphaltweg über die Brücke der Wedeler Au zum Waldrand (Wendepunkt der ersten Runde).

Ca. 100 m nach dem Wendepunkt laufen wir an der Wegverzweigung **rechts** auf einen nicht asphaltierten breiten Radwanderweg. Nach gut 300 m sind wir dann am Ausflugslokal „**Pony Waldschänke**“.

Direkt nach dem Parkplatz der Waldschänke geht es **rechts** in den (asphaltierten) **Feldweg 90**. Wir folgen dem Asphaltweg über gut **3 km** ( ! ) zurück zum Parkplatz am Ellernholt; dort biegen wir scharf **links** ab und laufen die letzten 200 m bis zum Gartengrundstück. Das Rundenende befindet sich beim Schild „Ziel“ hinter dem Haus.

## Erste Runde

Die erste Runde ist verkürzt. Man dreht am Wendepunkt am Waldanfang um und läuft den gleichen Weg zurück (Achtung: Abbiegen an der Kreuzung in den Schlankweg nicht verpassen und ebenso am Dorfanfang – 200 m vor dem Ende des Schlankwegs – das Abbiegen in den Ohlnhof).

## Marathon

Die Marathonläufer\*innen laufen die verkürzte erste Runde und anschließend **fünf** volle Runden.

## Halbmarathon

Die Halbmarathonläufer\*innen laufen ebenfalls die verkürzte erste Runde, dann **zwei** ganze Runden und anschließend ein kleines **Reststück** von ca 400 m Länge: Einmal zum HM-Wendepunkt gegenüber Ellernholt Hausnummer 13 und zurück zum Ziel.